

Traitement d'hypoglycémie (sucre bas) pour la personne diabétique

- **Hypoglycémie: Quand votre glycémie (sucre) est moins que 4.0 mmol/L**

- **Symptômes d'hypoglycémie :**

- Tremblements
- Sueurs ou transpirations
- Étourdissements
- Faim urgente
- Confusion
- Changement d'humeur
-



- **Quoi faire? :**

- Ne pas paniquer
- Mesurez votre glycémie
- Si votre glycémie est moins que 4.0 mmol/L :
-



1ère étape : Buvez 5oz de jus d'orange ou boisson gazeuse régulière ou 3 sachets de sucre dissous dans l'eau

OU

Mangez 6 Life Savers ou 6 jelly beans



2^{ème} étape : Mangez votre prochain repas ou collation :

- 6 craquelins
- 1 morceau de fruit

Mesurez votre glycémie après 15 minutes et si votre glycémie est toujours moins que 4.0 mmol/L, répétez la **1ère** étape.

- **L'hypoglycémie est possible si :**

- Vous prenez votre médicament pour diabète et ne mangez pas
- Vous prenez trop de médicament pour diabète
- Vous mangez trop légèrement et exercez trop.

- **Souvenez-vous de :**

- Toujours garder des bonbons avec vous
- Si vous avez plus que 2 périodes d'hypoglycémie dans une période d'une semaine, voyez votre médecin.
-

Vision floue ou double



Changement d'humeur soudain



Maux de tête



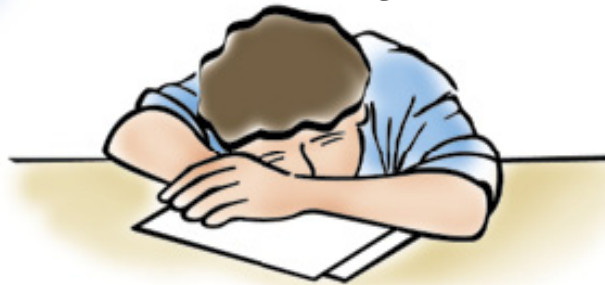
Faim urgente



Transpiration



Faiblesse, fatigue



Étourdissements



Tremblements

