

Le diabète simplifié

- L'Insuline est une hormone produite par votre pancréas
- Cette hormone est la clé qui permet à votre glucose circulant dans le sang à pénétrer dans vos cellules
- Le glucose dans vos cellules produit de l'énergie

Donc qu'est-ce que le diabète?

C'est une absence de l'hormone insuline ou un manque d'action par l'insuline qui cause un taux élevé de glucose qui reste dans votre sang.



Le glucose vient surtout de votre nourriture

Si le diabète n'est pas traité il peut causer des complications avec vos reins, vos yeux, vos nerfs, votre cœur et vaisseaux sanguins parmi d'autres!

Le diabète est une maladie chronique : il ne se guérit pas mais il se contrôle!

Plus vous maintenez votre glycémie près de normale, plus vous augmentez vos chances de préserver un bon état de santé!

Vous êtes la personne la plus capable, avec votre équipe de professionnels de la santé à contrôler votre diabète!