



Le viol conjugal est aussi une réalité chez les aînés...

Depuis son nouveau mariage, ma grand-mère de 67 ans s'isole beaucoup. Un jour, elle m'a confié qu'elle n'aimait plus avoir des relations sexuelles avec son mari. Il ne prenait pas en considération ses besoins à elle et il se fâchait. Malgré son refus, il la forçait, prétendant l'obligation d'accomplir son devoir conjugal. Elle était confuse car c'était son mari. Ce qu'elle m'a dit, décrit en tout point un viol; mais comment le lui expliquer et l'aider à s'en sortir sans pour autant ajouter à sa peine?

Votre grand-mère a eu du courage en parlant de sa situation. Pour toute femme, c'est très difficile de dévoiler un viol conjugal, car c'est clairement ce qu'elle vit.

Les femmes victimes de viol conjugal se sentent seules, s'isolent et ont souvent honte.

LE SAVIEZ-VOUS? Être en couple ou marié n'implique jamais un droit de votre partenaire sur votre corps et votre sexualité. Toute relation se doit d'être consentie, respectueuse et égalitaire.

Pour certaines personnes il s'agit encore d'un sujet tabou par rapport à sa perception dans notre société.

Le consentement permet de déterminer si la personne a donné son accord pour l'activité sexuelle. Vous consentez à une activité sexuelle quand vous l'acceptez de votre plein gré, par des mots ou des gestes, donc sans y être soumise par force, manipulation ou contrainte. Vous pouvez décider à tout moment d'y mettre fin, par des mots ou des gestes.

L'absence de consentement est l'élément caractéristique principal de l'agression à caractère sexuel.

Au Centre de Santé Communautaire Hamilton/Niagara, votre grand-mère, ou vous-même, pourra obtenir du soutien personnalisé.

Le Centre de Santé Communautaire Hamilton/Niagara offre une grande variété de services aux personnes qui ont vécu ou été témoins d'événements traumatisants, ainsi qu'à leurs proches.

Vous avez des questions? Vous voulez en savoir plus? Toute une équipe de francophones est à votre écoute et à votre disposition pour vous offrir du soutien! N'hésitez pas à nous contacter!



www.cschn.ca
www.ressources-violence.org