



Mon conjoint a été victime d'inceste : comment l'aider aujourd'hui?

***Après dix ans de mariage, mon conjoint m'a confié
avoir été victime d'inceste durant son enfance :
pourquoi avoir attendu avant de m'en parler?***

Dévoiler une agression sexuelle n'est pas une décision facile à prendre, encore moins s'il s'agit d'inceste (agression sexuelle commise par un membre de la famille, tel que le père, la mère, un frère, une soeur, un oncle, un cousin, un parent de famille reconstituée ou un membre d'une famille d'accueil).

Pour différentes raisons, outre leur jeune âge, plusieurs victimes hésitent à dévoiler leur agression. Il est probable qu'elles :

- craignaient l'agresseur et avaient peur des représailles
- avaient l'impression d'être seules à vivre une telle situation
- pensaient être responsables de ce qui leur arrive
- croyaient que cela fait trop longtemps que c'est arrivé et que rien ni personne peut y faire quelque chose
- avaient peur de ne pas être crues, etc.

LE SAVIEZ-VOUS? 1 femme sur 3 et 1 homme sur 6 ont été victimes d'une agression sexuelle au cours de leur vie; 2/3 des victimes sont âgées de moins de 18 ans.

Le sentiment de honte, entre autres, est très présent autant chez les hommes que chez les femmes agressés sexuellement : ils ont honte de ce qu'ils ont vécu, se sentent coupables de ne pas avoir su dire non ou de ne pas s'être montrés plus forts que l'agresseur, même s'ils étaient enfants au moment de l'agression.

Quand les victimes osent enfin briser le silence, elles craignent de faire face à un processus personnel et/ou judiciaire extrêmement difficile, sans compter l'impact sur la relation avec les autres membres de la famille qui peuvent refuser de croire ces faits et rejeter la victime.

Soyez à son écoute et comprenez que ces moments difficiles risquent d'affecter votre relation de couple. Ne vous découragez pas mais soyez conscientes que les dommages causés par l'agression sexuelle dans l'enfance sont profonds et prennent du temps à guérir.

Le Centre de Santé Communautaire Hamilton/Niagara offre une grande variété de services aux personnes qui ont vécu ou été témoins d'événements traumatisants, ainsi qu'à leurs proches.

Vous avez des questions? Vous voulez en savoir plus? Toute une équipe de francophones est à votre écoute et à votre disposition pour vous offrir du soutien! N'hésitez pas à nous contacter!



www.cschn.ca
www.ressources-violence.org

Le programme bénéficie du soutien financier du gouvernement de l'Ontario