



Mon amie a été sexuellement agressée au sein du campus universitaire...

Il y a quelques mois, mon amie et colocataire, étudiante comme moi, a fait une dépression suivie d'une tentative de suicide. Elle avait écrit une lettre dans laquelle elle parlait d'une agression sexuelle, subie à l'intérieur du campus.

Elle avait essayé d'y survivre mais maintenant elle était épuisée de lutter contre sa souffrance. Je suis bouleversée de n'avoir rien su, de n'avoir rien vu.

Pourquoi ne m'en a-t-elle pas parlé?

Pourquoi n'avoir pas cherché de l'aide?

Puis-je l'aider maintenant?

L'histoire de votre amie est terrible, malheureusement elle n'est pas inhabituelle. Elle peut avoir tenté à plusieurs reprises de dévoiler l'agression à différentes personnes de son entourage.

LE SAVIEZ-VOUS? Les victimes d'agression sexuelle peuvent réagir différemment : isolement, colère, honte, cauchemars, troubles du sommeil, idées ou tentatives suicidaires et autres réactions.

Malheureusement, suite au dévoilement, certaines personnes peuvent mal réagir, en offrant des réponses stigmatisant et blâmant la victime, ce qui ajoute à sa souffrance qu'elle soit enfant ou adulte. Elle peut alors se culpabiliser, avoir honte, s'isoler se sentir seule et incomprise.

Ne vous blâmez pas de n'avoir rien pu déceler de l'épreuve qu'elle traversait. Ce qui compte est le soutien que vous pouvez lui apporter, dans les prochains mois suivant cette tentative de suicide et cette révélation. Le cas échéant, dirigez-la vers des services de soutien dans le campus pour qu'elle puisse en parler et établir un plan de sécurité, mais aussi vers la ligne d'aide aux victimes : 1-888-579-2888 ou 416-314-2447.

Il est important aussi de chercher du soutien pour vous-même. Le Centre de Santé peut offrir à votre amie, ainsi qu'à vous, le soutien nécessaire en toute confidentialité. Soyez à son écoute, respectez son rythme et n'ignorez pas la souffrance due à l'agression sexuelle : cela prendra le temps nécessaire vers le chemin de la guérison.

Le Centre de Santé Communautaire Hamilton/Niagara offre une grande variété de services aux personnes qui ont vécu ou été témoins d'événements traumatisants, ainsi qu'à leurs proches.

Vous avez des questions? Vous voulez en savoir plus? Toute une équipe de francophones est à votre écoute et à votre disposition pour vous offrir du soutien! N'hésitez pas à nous contacter!



www.cschn.ca
www.ressources-violence.org

Le programme bénéficie du soutien financier du gouvernement de l'Ontario