

CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE HAMILTON/NIAGARA  
ON Y VA NOTRE DAME



**ON y va**  
Notre Dame  
400 ave.  
Cumberland  
Hamilton, ON  
L8M 2A2  
(905) 549-3383  
(Entrée à la  
gauche de l'école)

Environnement  
sans parfum.  
[www.cschn.ca](http://www.cschn.ca)

**ON y va**  
CSC Barton  
1320, rue Barton  
Est Hamilton,  
ON  
(905) 528-0163  
L8N 1K4



# Notre Dame

## Mars 2019



Lundi 10h-14h	Mardi 10h-14h	Mercredi 10h-14h	Jeudi 10h-14h	Vendredi 10h-14h
<b>GRUPE DE TRICOT POUR ENFANTS SEMAINE DE RELACHE (du 11 au 15 mars)</b> Project de tricot pour la semaine pour les enfants de 6 ans et plus. Venez utiliser votre créativité en tricotant un bandeau ou un foulard, c'est votre choix!				1 Bricolages libres 
4 Histoires et Marionnettes 11h	5 <b>Mardi Gras</b> Venez déguster des crêpes 11h 	6 Enfilage de perles 	7 Bac de terre avec des outils de jardinage	8 Casse-têtes 
11 <b>Chorale avec Krsytina</b> 11h 	12 <b>Atelier</b> avec la diététiste : <b>nouveau guide alimentaire</b> 11h30 	13 <b>Atelier</b> avec la ville de Hamilton 10h à 12h Mad Science à 13h 	14 Journée pyjama Jeux de table 	15 Fabriquez une carte de la <b>St-Patrick</b> Portez du vert! 
18 Histoires et Marionnettes 11h	19 Peinturez avec des brosses à dents 	20 Début du printemps Bac de Jell-O vert à manipuler	21 Activités physiques 	22 Bouteilles de stimulation remplies de brillants
25 Travaillons à travers la musique 11h	26 Jeux de mémoire	27 Allons prendre une marche	28 Lisons une histoire ensemble	29 <b>Réunion</b> du personnel de 10h à 12h(fermé) <b>Ouvert</b> de 13h à 15h

# Notre Dame ON y va

CENTRE DE SANTÉ COMMUNAUTAIRE HAMILTON/NIAGARA

## Atelier le 12 mars 2019

Présentation sur le nouveau guide alimentaire.

Notre diététiste France va nous parler de la santé et la nutrition. Venez vous joindre à nous à 11h30.



## Nos services

Venez vous amuser avec nous:

- Activités physiques
- Sorties spéciales
- Jeux et bricolages
- Appui à l'apprentissage et au développement de l'enfant



Nous visons à offrir des activités aux familles francophones avec des enfants de 0 à 6 ans pour favoriser l'appartenance et le bien-être. Nous offrons également des ateliers spécifiques aux parents (Parlons de nos nourrissons et Bon début) sur différents sujets chaque mois.

Pour toutes informations, veuillez contacter Patricia, Nicole ou Latifa : [patricia.fiardi@cschn.ca](mailto:patricia.fiardi@cschn.ca), [nicole.atsain@cschn.ca](mailto:nicole.atsain@cschn.ca) ou [Latifa.bassy@cschn.ca](mailto:Latifa.bassy@cschn.ca)

## Saviez-vous que...

Le CSCHN offre des services en diététique et en nutrition!

La diététiste travaille avec les clients et leurs familles pendant un certain nombre de mois ou d'années afin de fixer des objectifs, de les informer et de les motiver à maintenir leur régime. Nous pouvons également donner de l'information relative à une alimentation saine aux personnes souffrant de diabète, de maladies cardiovasculaires, d'hypertension artérielle, de maladie du rein, de problèmes de digestion et d'ostéoporose.

Les diététistes peuvent aussi répondre à vos questions concernant l'alimentation des tout-petits ou des adolescents, la nutrition destinée aux sportifs, les allergies alimentaires et les bons choix alimentaires, la planification des menus et sur bien d'autres sujets liés à l'alimentation et la nutrition.

Pour plus d'informations, veuillez contacter France Archer  
[france.archer@cschn.ca](mailto:france.archer@cschn.ca)

**Du 11 au 15 mars 2019 c'est la semaine de relâche!**  
**Venez participer aux activités pendant toute la semaine!!**

**Chorale avec Krystina**



**Un projet de Tricot pour la semaine, enfants de 6 ans et +**



**Journée pyjama et jeux de table**



**MAD Science** : venez faire des expériences avec des Legos



Venez **vêtus de vert** faire des bricolages pour la **St. Patrick**



shutterstock - 163080233

N'hésitez pas à nous contacter! Toute une équipe de professionnels francophones et dynamiques sont à votre disposition pour vous servir!