

Décembre 2011



Centre de santé
Communautaire
Hamilton / Niagara

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Soyons Actifs, Bootcamp et yoga pour aînés</p>			<p>1 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 L'Escale</p>	<p>2 10h00 L'Escale 10h00 Club d'âge d'or de Hamilton 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>
<p>5 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 Résidence Richelieu 13h30 L'Escale 19h30 L'Escale(bootcamp)</p>	<p>6 10h00 L'Escake 10h00 Plymouth 14h00 L'Escale (yoga)</p>	<p>7 10h00 L'Escale 13h30 Salle St Antoine (NF) 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>	<p>8 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 L'Escale</p>	<p>9 10h00 L'Escale 10h00 Club d'âge d'or de Hamilton 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>
<p>12 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 Résidence Richelieu 13h30 L'Escale 19h30 L'Escale(bootcamp)</p>	<p>13 10h00 L'Escake 10h00 Plymouth 14h00 L'Escale (yoga)</p>	<p>14 10h00 L'Escale 13h30 Salle St Antoine (NF) 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>	<p>15 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 L'Escale</p>	<p>16 10h00 L'Escale 10h00 Club d'âge d'or de Hamilton 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>
<p>19 9h00 Résidence St. Catharines 10h00 Résidence Richelieu 13h30 L'Escale 19h30 L'Escale(bootcamp)</p>	<p>20 10h00 L'Escake 10h00 Plymouth 14h00 L'Escale (yoga)</p>	<p>21 10h00 L'Escale 13h30 Salle St Antoine (NF) 13h30 Paroisse Immaculée- Conception (SC)</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>