

Danser à mort, s'amuser pour la vie



Article en page 4

Danser à mort, s'amuser pour la vie

Odette Doumbe

Pour marquer et célébrer la fin de la première classe de *S'amuser pour la vie*, un programme destiné aux jeunes à partir de 7 ans et à leurs parents, le Centre de santé communautaire (CSC) Hamilton-Niagara a organisé deux récitals de hip-hop les 8 et 11 décembre derniers. Les

raisons de célébrer étaient nombreuses : le programme sensé accueillir une vingtaine de participants en a accommodé 90, soit 45 familles. Durant 25 sessions, les danseurs en herbe ont non seulement appris les bases du hip-hop mais ils se sont livrés à une activité physique tout en s'amusant.

Un public d'environ

200 parents, amis et amateurs ont envahi la salle Tanguay de la rue Empire. Électrisés par la prestation survoltée de la troupe *S'amuser pour la vie*, certains spectateurs se sont pris au jeu, esquissant un pas de danse ici et là, tapant dans les mains au rythme de la musique. Ce sont également 40 familles qui sont retournées chez elles les bras chargés de cadeaux en denrées non périssables, une attention particulière du Centre de santé pour présenter par la même occasion ses vœux de fin d'année.

Le récital était tout aussi riche en action qu'en émotion. Ainsi, les témoignages qui ponctuaient les différentes séquences du spectacle ont révélé à quel point le programme avait permis à certains de s'affirmer, leur donnant plus de confiance en eux, ou encore à quel point la danse les avait stimulés pour reprendre une activité physique.

Une surprise a été réservée pour les spectateurs du samedi, avec la performance en cha-cha, d'un couple de danseurs de 8 ans. Dans un délire d'applaudissements, les deux jeunes se sont produits, rajoutant une touche latine à la présentation. Le public a eu également droit à la présence de quelques champions ontariens de danse de salon qui s'en sont donné à cœur joie avec le groupe des mamans.

S'amuser pour la vie résulte de la Table ronde jeunesse organisée en mars 2010 par le CSC Hamilton-Niagara. Les 131 participants avaient recommandé qu'il y ait davantage d'activités pour les jeunes. Par un heureux concours de circonstance, le Conseil régional du Niagara par le truchement du *Niagara Prosperity Initiative* organisait une nouvelle tournée de financement pour les projets d'assistance aux familles à faible revenu. Ayant béné-

ficié de cette subvention, le Centre de santé a décidé de proposer cette approche innovante pour se maintenir en forme, le hip-hop étant très à la mode et pouvant se pratiquer à n'importe quel âge. Le programme prévoyait aussi une visite mensuelle à l'épicerie pour apprendre à magasiner santé, même avec un budget limité, et des ateliers animés par la diététiste et la nutritionniste du Centre de santé étaient offerts aux parents. Le transport et une collation santé ont été offerts gracieusement.

Le cours de danse était assuré par un professionnel et l'encadrement des enfants fait par de jeunes bénévoles âgés de 9 à 16 ans. Fort du succès de cette première édition, le Centre de santé renouvelera cette activité en 2011. La liste d'inscriptions est d'ores et déjà ouvertes. Pour tout renseignement, composez le 905 734-1141, poste 277.

