

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ESCALE

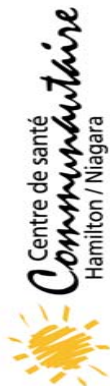
Informations supplémentaires : [www.cschn.ca](http://www.cschn.ca)


**JANVIER 2012**



Pour vous inscrire,  
appeler

**(905) 714-1141**



	Enfants				Jeunes et Ados				Adultes				Adultes 55 +				Coin des familles			
	Hip hop (3 à 6 ans) 18h00 à 19h00 (mer.) 9h00 à 10h00 (sam.)	Hip hop (7 ans +) 20h00 à 21h00 (mer.) 11h00 à 12h00 (sam.)	Zumba (jusqu'à 12 ans) 18h00 à 19h00	L'Art de s'aimer (3 ans +) 19h00 à 20h00 (mer.) 10h00 à 11h (sam.)	Hip hop 19h00 à 20h00 (mer.) 10h00 à 11h00 (sam.)	Bootcamp (13 ans et +) 19h30 à 20h30	Zumba (13 ans et +) 19h00 à 20h00	Camp de Leadership 18h00 à 19h00 (mer.) 9h00 à 10h00 (sam.)	Activité d'intégration 17h30 à 19h30	Hip hop 19h00 à 20h00 (mer.) 10h00 à 11h00 (sam.)	Bootcamp 19h30 à 20h30	Zumba (13 ans et +) 19h00 à 20h00	Café rencontre 10h00 à midi	Soyons Actifs *13h30 à 14h30 (lundi)* 10h00 à 11h00	Atelier: Activité physique *13h30 à 14h30 (lundi)* 10h00 à 11h00	Yoga 14h00 à 15h00	Atelier: Le Deuil 10h00 à 11h00	Atelier: Diabète 13h00 à 15h30	Heures d'ouverture 9h30 à 13h30	Heures d'ouverture 15h à 19h30
2-Jan-12	<b>FERME</b>																			
3-Jan-12														X		X				
4-Jan-12														X						
5-Jan-12														X						
6-Jan-12														X						
7-Jan-12																				
9-Jan-12														*X	*X				X	
10-Jan-12														X	X	X		X		
11-Jan-12														X					X	
12-Jan-12														X						X
13-Jan-12														X					X	
14-Jan-12																				
16-Jan-12														*X					X	
17-Jan-12														X		X		X		
18-Jan-12	X	X		X	X		X		X			X	X	X	X				X	
19-Jan-12			X				X				X			X						X
20-Jan-12														X					X	
21-Jan-12	X	X		X	X		X		X											
23-Jan-12						X					X			*X					X	
24-Jan-12														X		X		X		
25-Jan-12	X	X		X	X		X		X	X				X					X	
26-Jan-12											X			X						X
27-Jan-12														X					X	
28-Jan-12	X	X		X	X		X		X											
29-Jan-12						X					X			*X					X	
30-Jan-12														X		X		X		
31-Jan-12	X	X		X	X		X		X					X					X	
29-Jan-12											X			X						X
30-Jan-12														X					X	

|