

Trouver sa voix en étant soi-même

Communiqué de presse - Welland (Ontario), 1 juin 2022

Trouver sa voix, c'est avoir la confiance de savoir que vous comptez pour pouvoir l'utiliser. - Cammi Granato

On estime que 900 000 personnes vivant au Canada sont membres de la communauté LGBTQ2s+ et qu'elles font face, au quotidien, à de considérables défis.

En effet, les jeunes membres de la communauté LGBTQ2s+ sont plus susceptibles d'être victimes d'intimidation, de harcèlement sexuel, d'abus physique et sont confrontés à un plus grand risque d'isolement social dans le milieu scolaire. Il existe aussi un risque élevé d'abus de drogues et d'alcool, de dépression, de comportement agressif et de suicide pour ce groupe.

De plus, les membres de la communauté LGBTQ2s+ sont trois fois plus susceptibles d'être victimes de violence que les hétérosexuels. Pour aggraver la situation, cette statistique ne représente pas la réalité. Les victimes, par crainte de discrimination fondée sur l'orientation sexuelle, le genre et l'identité, ne portent pas toujours plainte auprès de la police.

En outre, les membres âgés de la communauté LGBTQ2s+, en particulier les hommes de plus de 65 ans, sont deux fois plus susceptibles de vivre seuls, augmentant donc leur risque d'isolement social et, par conséquent, leurs risques d'hypertension, de maladies cardiaques, d'obésité, d'anxiété, de dépression, de déclin cognitif, de maladie d'Alzheimer et même de décès.

Nous vivons dans un pays caractérisé par la diversité et l'inclusion, mais avons encore du travail à accomplir. Pour se faire, nous devons tous être plus courageux. Assez courageux pour faire preuve de compassion, pour prêter attention et s'engager dans la souffrance des autres. Il est beaucoup plus facile d'ignorer la douleur et les problèmes d'autrui que d'y faire face. Faisons donc preuve de courage pour rendre le monde meilleur et pour donner une voix aux autres afin qu'ils se sentent dignes et pour leur rappeler qu'ils ont de la valeur et qu'ils comptent.

Nous tenons à dire aux membres de la communauté LGBTQ2s+ : Nous sommes là pour vous aider et vous soutenir. Nous sommes là pour vous aider à trouver votre voix. Sachez que vous pouvez être votre vrai vous avec nous ; dès le moment où vous entrez pour la première fois ou lorsque vous nous appelez. Vous êtes toujours les bienvenus et vous méritez de vous sentir en sécurité d'être qui vous êtes vraiment.

Juin est le mois de la fierté et nous renouvelons notre engagement envers la communauté LGBTQ2s+ en hissant le drapeau Franco-Fierté pour la quatrième année à Welland et la deuxième année à Hamilton.

Parce qu'il est impossible de trouver sa voix si l'on n'ose pas être soi-même, nous sommes ici à bras et à cœur ouverts, avec courage et compassion, et parce que, après tout, l'amour c'est de l'amour.

Renseignements :

France Vaillancourt, Directrice générale

Tél. : (905) 734-1141

www.cschn.ca

Finding your voice by being yourself

Press release - Welland (Ontario), June 1st 2022

Finding your voice is about having the confidence to know you matter so you can use your voice. - Cammi Granato

An estimated 900 000 people living in Canada are members of the LGBTQ2s+ community and face significant challenges on a daily basis.

In fact, youth members of the LGBTQ2s+ community are more likely to be bullied, sexually harassed, physically abused, and face a greater risk of social isolation in the school environment. There is also a high risk of drug and alcohol abuse, depression, aggressive behavior, and suicide for this group. Members of the LGBTQ2s+ community are also three times more likely to be victims of violence than heterosexuals. To make matters worse, this statistic does not represent reality. Victims, out of fear of discrimination based on sexual orientation, gender, and identity, do not always report to the police. Furthermore, older members of the LGBTQ2s+ community, particularly men over 65, are twice as likely to live alone, thus increasing their risk of social isolation and, consequently, their risk of hypertension, heart disease, obesity, anxiety, depression, cognitive decline, Alzheimer's disease, and even death.

We live in a country characterized by diversity and inclusion, but we still have work to accomplish. To do so, we all need to be braver. Brave enough to be compassionate, to pay attention and to engage in someone else's suffering. It is much easier to ignore the pain and problems of other people, than to deal with them. So let's be brave enough to make the world a better place and to give others a voice to feel worthy and to remind them that they are valuable and that they matter.

We want to say to the LGBTQ2s+ community: *We are here to help and support you. We are here to help you find your voice. Know that you can be your true you with us; from the moment you first walk in or call us. You are always welcome and you deserve to feel safe to be who you really are.*

June is Pride month and we are renewing our commitment to the LGBTQ2s+ community by raising the Franco Pride flag for the fourth year in Welland and the second year in Hamilton.

To make the world a better place we need to be brave enough to be compassionate. We need to give people a voice to make them feel worthy. We need to tell everyone that they have a purpose.

Because it's impossible to find your voice if you don't dare to be yourself, we are here with open arms and hearts, with courage and compassion, and because, after all, love is love.

Information:

France Vaillancourt, Executive Director

Phone. : (905) 734-1141

www.cschn.ca