

Créons un changement positif

Communiqué de presse - Welland (Ontario), 25 janvier 2023

Aujourd'hui 25 janvier en cette Journée Bell Cause pour la cause, la famille du CSCHN se joint à la conversation et s'engage à prendre des mesures significatives pour créer un changement positif.

Depuis 2011, les gens ici et partout sur la planète participent à la plus grande conversation sur la santé mentale au monde. Ensemble, nous avons pris de grandes mesures pour lutter contre la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale et pour nous inspirer mutuellement à poser des gestes visant à créer un Canada où tout le monde peut obtenir l'aide dont il a besoin. Il est toutefois clair que nous devons en faire plus.

Nous devons effectuer des changements et devons non seulement passer à l'action aujourd'hui, mais chaque jour!

Cette année, la campagne de la Journée Bell Cause pour la cause met l'accent sur les façons dont nous pouvons créer un changement positif et sur comment passer à l'action de manière significative. En utilisant les lettres du mot **CHANGER**, notre équipe de travailleurs et travailleuses en santé mentale partage comment nous pouvons tous créer un changement positif. Vous trouverez ici des montages qui pourraient vous inspirer.

Aidez-nous vous aussi à inciter d'autres personnes à se joindre au mouvement. C'est avec fierté que nous nous rassemblons, passons à l'action et contribuons à changer les choses pour la santé mentale au pays afin que tout le monde, du plus petit au plus grand, ait accès au soutien en santé mentale et en dépendance dont il et elle a de besoin pour s'épanouir.

Vous pouvez trouver des ressources et en apprendre davantage sur certains des organismes qui offrent des services et du soutien partout au Canada et télécharger la [trousse Bell Cause pour la cause](#) pour amorcer votre propre conversation sur la santé mentale et contribuer à créer un changement positif à la maison, à l'école ou au travail.

Nous tenons aussi à souligner que la famille du CSCHN attend avec impatience le lancement prochain de la ligne téléphonique d'urgence à trois numéros pour la prévention du suicide et la crise de santé mentale.

Joignez-vous à nous en témoignant votre soutien à toutes les personnes qui vivent avec une maladie mentale et à celles qui les aident.

Renseignements :

France Vaillancourt, Direction générale
Tél. : (905) 734-1141 - www.cschn.ca



Let's create positive change

Press release - Welland (Ontario), January 25th 2023

Today, January 25, on Bell Let's Talk Day, the CSCCHN family joins the conversation and commits to taking meaningful action to create positive change.

Since 2011, people here and around the globe have been participating in the world's largest conversation about mental health on Bell Let's Talk Day. Together, we have taken great steps to fight the stigma surrounding mental health issues and inspire each other to take action to create a Canada where everyone can get the help they need. But it is clear that we need to do more.

We need to create changes and we need to take action not just today, but every day!

This year's Bell Let's Talk campaign focuses on how we can create positive change and how we can take action in meaningful ways. Using the letters of the word **CHANGE**, our team of mental health workers share how we can all create positive change. Here you will find a montage that may inspire you.

Help us encourage others to join the movement. We are proud to come together, take action and help make a difference for mental health in this country so that everyone, from the youngest to the oldest, has access to mental health and addiction support they need to thrive.

You can find resources and learn more about some of the organizations that provide mental health services and support across Canada and download the [Bell Let's Talk toolkit](#) to start your own conversation about mental health and help create positive change at home, school or work.

We would also like to mention that the CSCCHN family is looking forward to the upcoming launch of the three-digit suicide prevention and mental health crisis hotline.

Please join us in showing your support for all those living with mental illness and those who help them.

Information:

France Vaillancourt, Executive Director
Phone. : (905) 734-1141 - www.cschn.ca