

LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

SEPTEMBRE 2023 – BULLETIN #38



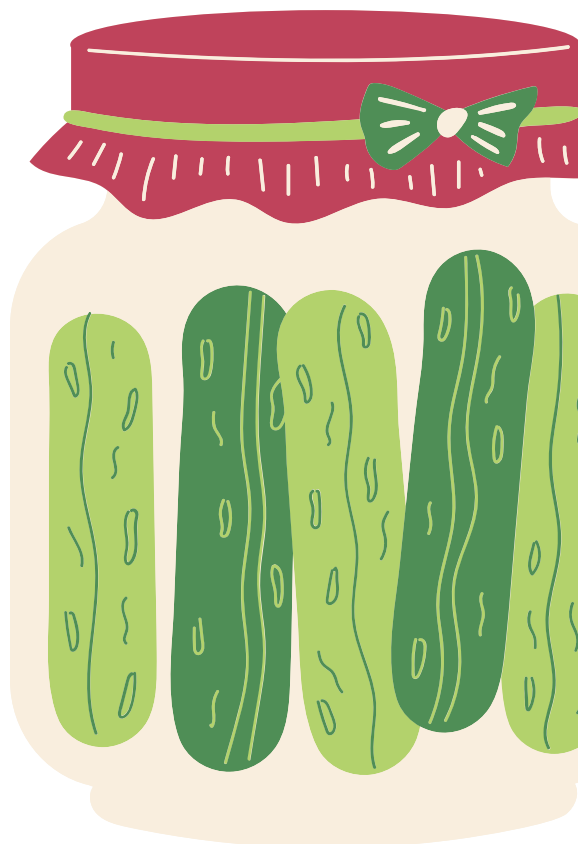
LE PETIT MOT DE MURIEL

L'été...les vacances nous disent déjà aurevoir et font place au superbe paysage d'automne. Les couleurs multicolores nous donnent de l'énergie et mettent du soleil ☀️ dans notre vie. Savourons les fruits et les légumes bons et frais de cette saison automnale. Reprenons avec joie notre routine et laissons place à de nouvelles aventures! 💜



SAVIEZ-VOUS QUE LE CORNICHON...

- Riche en eau
- Peu calorique
- Source de bêta-carotène
- Riche en sel
- Aide à la digestion
- Contient des fibres alimentaires
- Vitamine B9
- Lutte contre le stress oxydant
- Prévient certaines pathologies chroniques
- Un allié minceur



**Toutefois,
le cornichon est aussi très riche en sel.
La consommation de celui-ci est donc
à modérer et à associer à une
alimentation variée et diversifiée afin
de prévenir l'hypertension artérielle
et de préserver la santé rénale.**

RECETTES AUX CORNICHONS



**BROCHETTES DE PAIN, DE
CORNICHON ET DE SAUCISSON,
FAÇON RACLETTE**

Préparation: 20 min

Cuisson: 15 min

[Voir cette recette](#)

**CANAPÉS À LA
VIANDE FUMÉE**

Préparation: 10 min

[Voir cette recette](#)



BLAGUE DU JOUR

L'enseignante donne les résultats de la dictée et demande à une élève:

-Gisèle, que se passe-t-il? Tu as toujours 100% mais depuis quelques jours, tu n'as jamais plus de 30%.

-Ce n'est pas ma faute madame, c'est Roger qui a changé de place!



Bonne fête aux fleurs de SEPTEMBRE comme Muriel le 18!

Les personnes nées en septembre sont associées à la fleur d'Aster. Cette fleur symbolise l'amour, la patience et la sagesse. Elles ont une grande capacité à comprendre les autres, un grand sens de l'écoute, sont très créatives et ont un grand talent pour l'art et la musique.



ON L'APPELLE TEDDY BEAR, DOUDOU, NOUNOURS, TOUTOU

Et on le célèbre partout dans le monde chaque septembre.



“L’origine de l’ours en peluche

Vous vous demandez sans doute pourquoi en anglais l’ours en peluche s’appelle Teddy Bear. Et bien, l’histoire de l’ours en peluche est étroitement liée au fabricant de jouets allemand Steiff ainsi qu’au président américain Theodore Roosevelt. En 1902, un ours en peluche de grande taille fut imaginé par la firme Steiff et rencontra beaucoup de succès auprès des enfants, tout particulièrement aux États-Unis.

Peu de temps avant, lors d’une chasse aux ours infructueuse, Roosevelt avait refusé de tirer sur un jeune ours attaché à une laisse. Cette anecdote est à l’origine du surnom affectueux de «Teddy» que l’on donne actuellement aux ours en peluche, en hommage au célèbre président qui était surnommé ainsi.

Les nounours, nos meilleurs amis

Vous connaissez sûrement des enfants qui ne pourraient pas dormir sans leur nounours voire même des adultes qui ont un nounours pour leur tenir compagnie. Côté cinéma, il y a par exemple le petit et jaune « minion » Bob ou bien Mr. Bean qui ne se séparent jamais de leur nounours. Dans un tout autre genre, le film "Ted" a mis en scène un ours beaucoup moins mignon, mais qui a le mérite de symboliser l’envie de régression de l’adulte qui le possède. Car l’ours en peluche est devenu emblématique du temps de l’enfance, au point que sa représentation, que ce soit dans la publicité ou au cinéma, nous plonge sans équivoque dans l’univers enfantin.



Oursons célèbres

D’autres nounours sont devenus célèbres en solo ou avec leur bande d’amis. Winnie l’Ourson, créé en 1926 par l’Anglais A.A. Milne fut popularisé par les studios Disney qui l’adaptèrent pour les écrans. D’autres firent également une brillante carrière dans les librairies et sur nos écrans de TV : Paddington, les Bisounours, Petit ours brun, Balou, Po, Yogi... Les oursons ont également envahi le rayon confiseries. Délicieux sous la forme d’une guimauve enrobée de chocolat, le nounours se décline également en version mini, tout en gélatine colorée. Tout ça n’est pas terrible pour notre diète, mais c’est si bon d’en grignoter!

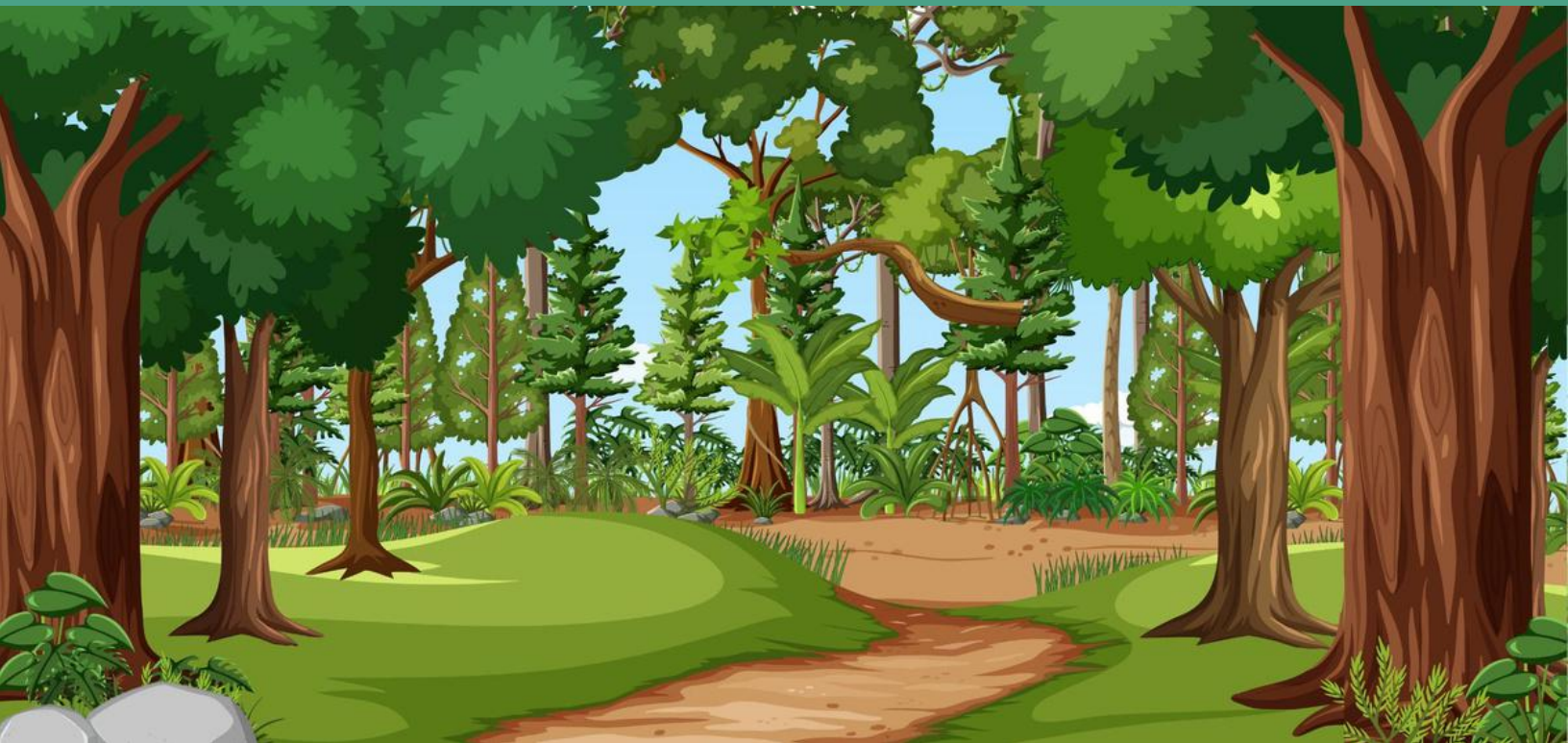
Quelque soit la forme qu’il adopte, peluche ou gourmandise, le nounours n’a pas fini de nous renvoyer à notre enfance et à nos rêves de douceur et de tendresse.”



Tiré de l’article “Qu’est ce que la journée du Nounours, qui se déroule chaque année le 9 septembre ?” – Le MagFemme, 28 avril 2022

[Cliquez pour consulter l’article](#)

POUVEZ-VOUS TROUVER LES 10 DIFFÉRENCES?



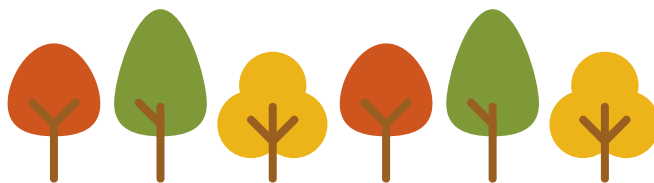
FAITS AMUSANTS SUR L'AUTOMNE

1. Plus de gens tombent amoureux en automne! Le froid vous donne-t-il envie de donner des câlins à quelqu'un? Selon Redbook, le temps plus frais à l'automne donne envie aux gens de se rapprocher des autres et de ne pas être seuls pendant l'hiver.

2. Il existe une quantité incroyable de variétés de pommes cultivées dans le monde entier. Selon The Best of Life, il existe 2500 types cultivés aux États-Unis et 7500 types au total. Nous savons tous que les pommes sont bonnes pour nous, alors assurez-vous d'en manger une par jour pour éloigner le médecin.

3. La pleine lune à l'automne qui se produit pendant l'équinoxe est beaucoup plus brillante (presque orange) et se lève beaucoup plus tôt qu'une pleine lune typique. Cette pleine lune, appelée Harvest Moon, se produit en septembre ou en octobre et elle a été très utile pour les agriculteurs qui ont utilisé le clair de lune pour aider à récolter leurs récoltes selon The Best of Life.

4. Tout le monde aime ces couleurs de feuilles colorées à l'automne, des rouges vibrants aux oranges éclatantes, mais saviez-vous que la couleur des feuilles est basée sur la quantité de sucre dans les feuilles. C'est pourquoi les feuilles d'érable sont d'un rouge si brillant. Les conifères ne changent pas parce que leurs feuilles ont une épaisse couche de cire qui protège la chlorophylle (verte) dans les feuilles.



LES RÉGLES D'UN PATRON

À PRENDRE AVEC UN GRAIN DE SEL

Règle no 1. Le patron a raison.

Règle no 2. Le patron a toujours raison.

Règle no 3. Même si un subalterne a raison, les deux premières règles s'appliquent.

Règle no 4. Le patron ne dort pas; il se repose.

Règle no 5. Le patron ne mange pas; il se nourrit.

Règle no 6. Le patron ne boit pas; il déguste.

Règle no 7. Le patron n'est jamais en retard; il a été retenu ailleurs.

Règle no 8. Le patron ne prend jamais de liberté avec sa secrétaire; il fait son éducation.

Règle no 9. Le patron ne quitte jamais son service: il a une réunion à l'extérieur.

Règle no 10. Le patron ne lit jamais son journal pendant le travail; il s'informe pour protéger l'entreprise et donc les emplois de tous.

Règle no 11. Le patron fait énormément de sacrifices pour ses subalternes; ils peuvent donc bien en faire un ou deux pour le patron en retour.

Règle no 12. Le patron a le droit d'être toujours de mauvaise humeur et d'insulter les subalternes. C'est dû à son stress de patron.

Règle no 13. On entre dans le bureau du patron avec ses idées personnelles; on en ressort avec les idées du patron.

Règle no 14. Le patron est toujours le patron, même en maillot de bain.

Règle no 15. Plus on critique le patron, moins on a d'augmentation.

Règle no 16. Ne jamais oublier que le patron est obligé de penser pour tout le monde.

Règle no 17. Seul le patron a une vision globale de l'entreprise.

Règle no 18. Si vous avez un doute, conformez-vous à la règle no 1.



UNE NOTE À LA FOIS

Utilisez les notes suivantes:

do, ré, mi, fa, sol, la et si
pour compléter les mots.

1. __C__ATION

2. CA__ __E

3. A__ __N

4. MA__DIE

5. B__ __RD

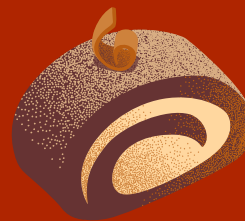
6. __ __ISE

7. EL __ RA__

8. F__TILLER



LA GRANDE HISTOIRE DES PETITS GÂTEAUX VACHON



“C’est l’âme de la ville de Sainte-Marie-de-Beauce. C’est aussi son odeur, les jours de cuisson. La fabrique de gâteaux Vachon célèbre cette année son centième anniversaire. Le Devoir s’est rendu en Beauce pour retracer l’histoire de ces petites douceurs aujourd’hui installées au panthéon gastronomique du Québec.”

[Lire l'article](#)



THE ORIGINAL - L'ORIGINAL

Ah Caramel!



12 CAKES
GÂTEAUX
TWIN WRAPPED
EMBALLÉS PAR DEUX



Quel est le livre le plus lu de tous les temps ? Top 10!

“Les livres sont des objets culturels qui ont fait du chemin depuis que l’humanité existe. Des ouvrages de littérature médicale aux romans de space opera, la littérature ne cesse de nous surprendre et d’intéresser les êtres humains. Et parmi les milliards d’ouvrages écrits depuis la nuit des temps, il existe 10 livres les plus lus du monde. Quel est le livre le plus lu de tous les temps ? Voici le classement!”

[Lire l'article](#)



COMMENT SERREZ-VOUS LE POING?

Tiré de l'article de 59hardware.net



LE POINT NO.1

“Un individu qui fait un poing n°1 est généralement une personne très curieuse et un grand visionnaire. Ce genre de personne n’a pas peur de prendre des risques pour explorer des territoires inexplorés et innover.

Elle cherche toujours le moyen le plus efficace de résoudre les problèmes et sait prendre des décisions utiles et intelligentes.”



LE POINT NO.2

“Si vous serrez le poing comme le n°2, cela signifie que vous êtes une personne solide et religieuse, qui apprécie la vie sous tous ses aspects.

Vous êtes quelqu’un qui est très conscient des autres, qui est patient et compréhensif. Vous êtes très débrouillard et vous avez une grande tolérance pour l'imperfection et les erreurs.”



LE POINT NO.3

“Si vous faites comme le poing n°3, alors vous êtes une personne qui mélange indifférence et détachement. Vous avez une attitude relaxée face à la vie et vous n’êtes pas du tout inquiet.

Vous ne vous souciez pas nécessairement de ce que les autres pensent. Vous êtes une personne qui se fie à son propre jugement et vous êtes très indépendant.”

La Bibliothèque Soleil

Recommandation mensuelle pour les
passionnés de la littérature — avec Denise Lavigne



La vie est plus forte que la mort

Comment une petite fille condamnée par les médecins a-t-elle pu mener une vie de soeur missionnaire aux quatre coins du monde?

Comment une religieuse en est-elle arrivée à faire un doctorat en sexologie pour lutter contre les abus dont sont les victimes des personnes de tout âge un peu partout sur la planète?

Comment a-t-elle affronté la misère, la souffrance et le terrorisme sans jamais perdre de foi?

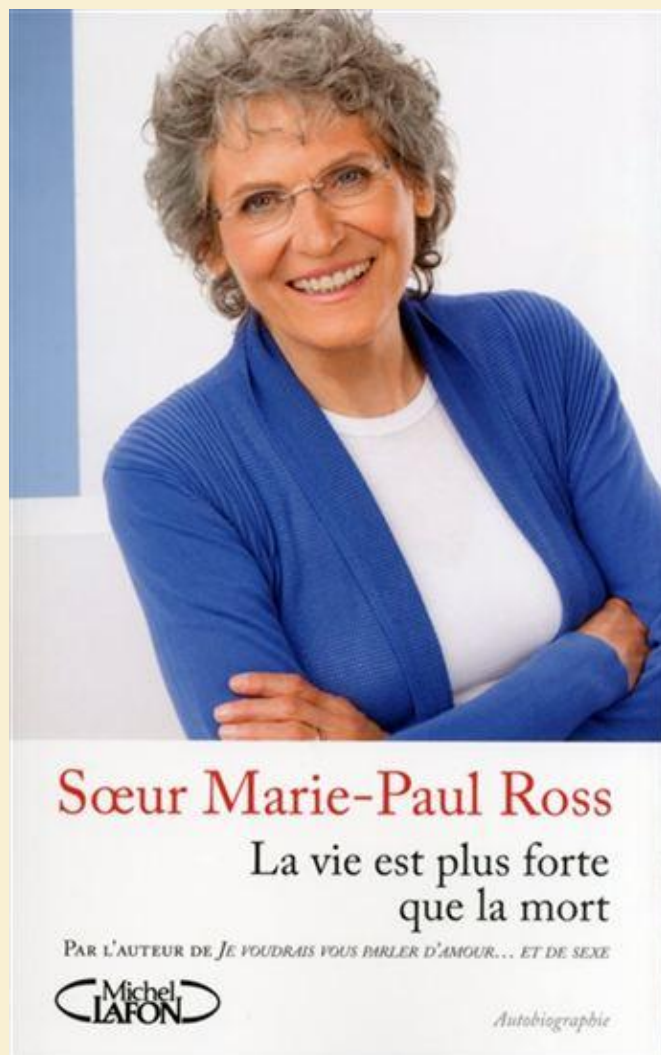
La vie de Marie-Paul Ross est un pari gagné contre l'adversité.

Elle a sillonné une trentaine de pays pour venir en aide aux plus démunis. Elle a débusqué, même dans les régions les plus développées, les misères cachées, les violences sexuelles et la prostitution infantine.

Et de surcroît, elle a dû se battre contre son Église, non seulement pour exercer son métier de sexologue, mais aussi pour faire connaître ses techniques visant l'épanouissement du corps autant que la paix de l'âme.

Forte de l'appui que lui a accordé Jean-Paul II, elle a poursuivi sa mission...

Une leçon de courage, d'espoir et de joie.



Je vous recommande un abonnement en ligne à la [Bibliothèque des Amériques](#).

Pour communiquer avec nous:
lesbouquineux@gmail.com

CHANSON DU MOIS

CLIQUEZ SUR L'IMAGE POUR VISIONNER



RIONS UN PEU

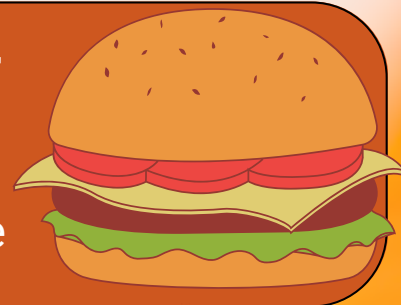
Cliquez sur l'image pour visionner



QUIZ D'AUTOMNE

Combien de temps doit-on marcher rapidement pour brûler toutes les calories d'un gros hamburger?

- a) 15 minutes b) 45 minutes c) une heure et demie



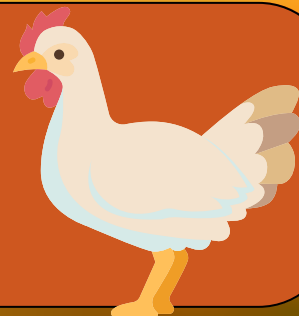
Dans quel pays boit-on le plus de café par habitant?

- a) En Finlande b) Au Canada c) En Angleterre



Les poules qui pondent des oeufs bruns sont plus grosses et coûtent plus cher à élever:

Vrai ou Faux?



Combien de pommes de terre faut-il pour faire un sachet de chips de 200 grammes?

- a) 5 b) 8 c) 12



Quel pays a le plus grand nombre de fumeurs?

- a) L'Autriche b) L'Australie c) L'Afrique



DEVINETTES D'AUTOMNE



Je suis un fruit d'automne.

Je peux être rouge ou vert ou jaune.

On me mange comme je suis ou en compote

Qui suis-je?

Je suis accrochée à l'arbre.

Je change de couleur : verte, jaune, orange, rouge.

Je tombe à l'automne.

Qui suis-je?

Je suis un animal roux.

Je sors à l'automne pour faire des réserves.

J'ai une grande queue et je grimpe facilement.

Qui suis-je?

INFO SANTÉ



Quelles sont les boissons qui hydratent le plus selon une étude de l'université St. Andrews en Écosse?

1. Lait écrémé: 99%
2. Solution de réhydratation orale
(Dioralyte, médicament servant à lutter contre la déshydratation)
3. Jus d'orange: 95%
4. Eau
5. Coca-Cola
6. Thé noir froid
7. Thé noir chaud
8. Boisson sportive
9. Eau plate
10. Eau pétillante
11. Bière
12. Café noir chaud



Attention toutefois, car l'étude ne mentionne pas les potentiels risques à consommer exclusivement ces boissons en remplacement de l'eau, donc on continue à boire nos 2, 7 litres d'eau par jour pour éviter tout risque.

SOURCE

[Lire l'article](#): GRAZIA- "Voici la boisson qui nous hydrate le plus selon une étude très sérieuse... Et l'eau n'est même pas dans le top 3!"

Ton âge + ton année de naissance, pour chaque personne = 2023.

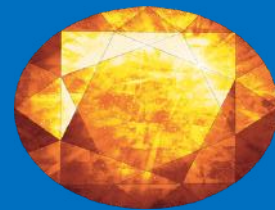
C'est tellement étrange que même les experts ne peuvent pas l'expliquer!

Exemple : Si vous avez 59 ans. Cela voudrait dire que vous êtes né en 1964. Donc $59+1964=2023$

Essayez-le avec votre âge pour voir si c'est vrai!



QUELLE EST LA PIERRE DE NAISSANCE POUR LE MOIS DE SEPTEMBRE?



Voici quelques indices:

Portée par Kate Middleton et la Reine Elizabeth II

Utilisée dans certaines montres

Est souvent confondue pour le bijou du collier dans le film Titanic

Réponse à la dernière page

BONNE FÊTE DU DRAPEAU FRANCO-ONTARIEN LE 25 SEPTEMBRE!



LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

RATTRAPEZ-VOUS EN LECTURE!

Retrouvez toutes les éditions du Clin d'Oeil Amical en cliquant sur les sites de partenaires!



MERCI À NOS PARTENAIRES



Club Renaissance
Sacré-Coeur
Welland

Le Centre des Aînés
francophones de
Port Colborne

Club des Bons
vivants de
St. Catharines

MidNorth
Logging Inc.

Club Sourire
de Niagara Falls

*Les circonstances de notre
naissance n'ont pas
d'importance, c'est ce qu'on fait
du don de la vie qui détermine
qui nous sommes...*

**BULLETIN RÉDIGÉ
PAR MURIEL
THIBAUT-GAUTHIER**

mthibault.mauve@gmail.com

Mise en page par Danielle
Lavigne et Justin Gauthier

**Réponse pierre de septembre:
Le saphir bleu**

